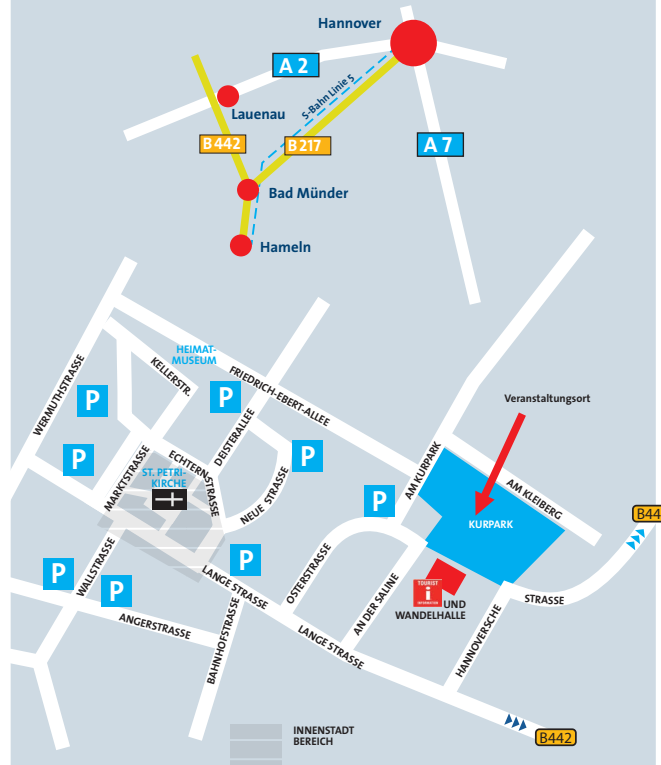


Liste der beteiligten Vereine, Einrichtungen und Organisationen

- AWO Bad Münster
- Buchhandlung Wanderer
- Diakonisches Beratungszentrum
- DRK Ortsverein Bad Münster e.V.
- DSK Prävention und Reha GmbH
- GeTour GmbH
- Gudrun Fischer-Seidel, Kräuter
- Heilpraktikerin
Christina von Lachner-Dahm
- Jugendmusikschule Bad Münster
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- Kooperative Gesamtschule Bad Münster
- Kur- und Verkehrsverein Bad Münster
- Lauftreff Bad Münster/Laufzone Hameln
- Marga Copey Senioren-Gymnastik
- Physikalisches Therapie Center
- Rheumaliga Niedersachsen e.V.
Springe / Bad Münster
- Senioren- und Pflegestützpunkt
Landkreis Hameln-Pyrmont
- SH-Schlafapnoe Bad Münster e.V.
- Sportclub Bad Münster e.V.
- Stadt Bad Münster
- TUSPO Bad Münster e.V.
- Vital Fitness- und Wellnesspark
- Wirtschaftsvereinigung Bad Münster e.V.

Anfahrt

Bad Münster ist leicht und schnell zu erreichen:
Autobahn A 2,
Bundesstraßen B 442, B 217
30 km von Hannover,
18 km von Hameln
S-Bahn: S 5 Hannover – Hameln – Paderborn



Fragen beantwortet gerne die
Tourist-Information der GeTour GmbH
Hannoversche Straße 14 a
31848 Bad Münster
Telefon: 0 50 42 - 92 98 04
Internet: www.bad-muender.de
Navi-Adresse:
Osterstraße 39, 31848 Bad Münster

Bad Münster bewegt

2. AKTIONSTAG GESUNDHEIT

KUR- UND LANDSCHAFTSPARK



Programmübersicht
Sonntag, 8. Mai 10.30 - 18 Uhr



Joey Kelly



10.30 – 16.00 Uhr • Wandelhalle und Kurpark

- Heilwasserausschank
- Tourist-Information: Aktivprogramme (Wandern, Radfahren, Nordic-Walking, Geocaching u.a.)
- E-Bike-Schnuppertouren
- Bewegungsgeräte für Senioren im Kurpark
- Spielmobil für Kinder
- Fußball-Kicker XXL für Kids und Erwachsene
- Stress-Pilot und Fitness-Tests
- Ernährungsberatung und Kräuterspaziergang
- Kreativangebote für Senioren
- Info- und Beratungsstände aller beteiligten Vereine, Einrichtungen und Organisationen
- Präsentation der Arbeitsgruppen und Maßnahmen des Projektes „Bad Münster bewegt“
- Minigolfspielen auf der Weltmeisteranlage
- **BUNT – GESUND – LECKER:**
SPEISEN UND GETRÄNKE für Alle !!

10.30 Uhr • Konzertmuschel im Kurpark

- Konzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Bad Münster (bis 11.30 Uhr)

Für jede Mutter, die sich an diesem Muttertag an der Tourist-Information meldet, liegt eine kleine Überraschung bereit.



11.30 Uhr • Konzertsaal • Offizielle Begrüßung



Stargast: Joey Kelly
(Ausdauersportler und Unternehmer)

Vortrag:
NO LIMITS – Wie schaffe ich mein Ziel
(bis 12.30 Uhr)

Anschließend Signierstunde

Feste Termine an verschiedenen Orten

- **11.40 – 12.00 Uhr**
Trockengymnastik (Rheumaliga) PTC-Raum
- **12.00 – 12.30 Uhr**
Senioren-Gymnastik (M. Copey), Kurmuschel
- **12.15 – 12.35 Uhr**
Wassergymnastik (Rheumaliga), Solebad
- **13.00 – 13.20 Uhr**
Wassergymnastik (Rheumaliga), Solebad
- **13.00 – 13.30 Uhr**
Wirbelsäulengymnastik mit Drums Alive (E. Bardusch), Kurmuschel
- **13.30 – 14.00 Uhr**
Senioren-Tanzgruppe (Rheumaliga), Wandelhalle

- **13.45 – 14.20 Uhr**
Information über den Anfänger-Kurs
»Einfach mal loslaufen!« (J. Keller), Foyer
- **14.00 – 14.30 Uhr**
Qi Gong (Petra Haupt), Kurmuschel
- **14.00 – 16.00 Uhr**
Fräulein Schminke erfreut
Mütter und Kinder, Kurpark
- **15.00 – 15.30 Uhr**
Herzensklänge: Musik zum Hören und Mitsingen (S. Nawrath), Wandelhalle

...und weitere Spontanaktionen

14.30 Uhr • Kurpark

Lauf-Event mit Stargast Joey Kelly

Jeder kann mitmachen! Passende Kleidung und Schuhe sind aber erforderlich, um eine, zwei oder mehr Runden im Kurpark zu laufen. Auch Nordic-Walker sind willkommen.

15.15 Uhr • Kurpark Promi-Spiel Bad Münster – Springe (im XXL-Fußball-Kicker)

15.45 Uhr • Kurmuschel oder Konzertsaal Kinderkonzert zum Mitmachen mit Uwe Lal (bis 16.30 Uhr)

13.00 – 18.00 Uhr • Innenstadt Verkaufsoffene Geschäfte Besondere Angebote und Aktionen der Einzelhändler

- Kinderaktionen
- Flohmarkt
- Vorführungen